


Pondělí 18. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramborová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno, bramborové pyré s brokolicí, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Croissant, jogurt ovocný/9, 9S croissant BPC, jogurt ovocný BPC Ovocné smoothie	1, 3, 7 7
Studená večeře	3, 9	Smaženka (2ks), ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Obložený croissant (2ks)	
Teplá večeře	mix	Frankfurtská polévka, chléb (2ks)	
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

Úterý 19. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rybí pomazánka, Bečovský chléb (2ks), plátek tvarohového závinu / 9, 9S salátová okurka	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj ovocný, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová krémová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečený květák se sýrem čedarem, bramborové pyré s mrkví, kompot	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina na másle, brambor, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	3, 9	Škvarková placka (2ks), rohlík (1ks), tavený sýr (1ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Rohlík (3ks), ramička (1ks), sýr tavený (100g), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Katův šleh, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 20. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, toustový chléb (4ks), Tradiční pomazánkové máslo, slané pečivo (1ks) / 9, 9S ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem s tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavádkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Uzená kýta, bramborák, zelí dušené	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová pečeně, brambory vařené, kompot	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Medovník bez lepku, ovocný nápoj/ BPC zákusek, ovocný nápoj	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný, ovocný nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Masová paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 21. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka, croissant máslový	1, 3, 7, 10
	9, 9S	Ovocná svačinka, celozrnný croissant	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 22. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, tmavý chléb (2ks), máslo, vařené vejce (1ks), rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Hrachová s krutónky a uzeninou/ terén s uzeninou	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová polévka s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová debrecínská plec, dušená rýže, oplatka/ 9 ovoce	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová plec na másle se zeleninou, dušená rýže/9S ovoce	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), sýr tavený	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Šunková rolka, pečivo (3ks), másličko, ovoce	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Plátkový sýr, másličko, pečivo (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev na másle, brambory vařené	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko	1, 3, 7

Sobota 23. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot / mix bramborová kaše	1, 3, 9, 12
	2, 9S	Dušená zelenina s masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3	Kakaový dort, ovoce	1, 3, 6, 7
	9, 9S	Ovocný dort BPC, ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Vepřová debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt bílý	

Neděle 24. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, karlovarský rohlík	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, karlovarský rohlík	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, slaný šnek	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), salátová okurka, ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta

BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

Lenka Judlová

Jitka Kučerová Klečková

Ing. Luboš Trojna

- vedoucí stravovacího úseku

- kuchařka

- nutriční terapeutka

- ředitel MSSS v Mostě - p. o.

**Přejeme vám
dobrou chuť.**

